

Trainingstage im Olympiabad München



Nachdem dieses Jahr leider keine Trainingslagerstätte gefunden konnte, wurde kurzerhand ein Alternativprogramm auf die Beine gestellt. Dies fand gleich zu Beginn der Osterferien von Samstag bis Dienstag im Olympiabad München statt.

So trafen sich am Samstag 14, am Sonntag 12, am Montag 9 und am Dienstag 11 fleißige Schwimmer und Schwimmerinnen um 14:50Uhr mit ihren drei Trainern Alex, Sarah und Dani im Eingangsbereich der Schwimmhalle. Um 15:00Uhr ging es pünktlich rein zum Umziehen und nur paar Minuten später auf die Wiese des Bades, um hier für circa 45 Minuten von Alex durch die Gegend gehetzt zu werden. Kurz vor 16:00Uhr ging es ein weiteres Mal zum Umziehen, sodass alle SchwimmerInnen um 16:00Uhr im Wasser sein konnten. Die Gruppe wurde nach Leistungsstand bzw. Alter geteilt und Sarah und Dani wechselten sich, wer die Großen und wer die Kleinen trainierte. Geschwommen wurde bis ungefähr 17:30Uhr, je nachdem wie der Trainingsplan aussah. Da die Eintrittskarten nur für drei Stunden gültig sind, wurde zügig geduscht, umgezogen und geföhnt und gesammelt wurde die Halle um 18:00Uhr verlassen. Die Wege der Sportler trennten sich, um sich bis zur nächsten Einheit auszuruhen und neue Kraft zu sammeln.

Am Dienstag kam spontan sogar noch der Osterhase vorbei und versteckte für die Trainer Schokohasen auf der Wiese, Danke dafür! ;)

Wir hoffen, dass allen Beteiligten die paar Trainingstage genauso viel Spaß bereitet haben wie uns und sind froh, dass so viele das Angebot angenommen haben!

Mit dabei waren:

Alex, Anna, Anna-Lena, Charlotte, Dani, Domi, Elisa, Johanna, Johannes, Julia, Kathi, Maxi, Nadja, Sarah M., Sarah T., Simon B., Simon H., Sophia, Toni

Vielen Dank an den Verein, der den Eintritt unserer vielen Schwimmer übernommen hat!

Zwischen Trockentraining und Schwimmen wurden die Sportler durch Müsliriegel gestärkt, die wir von einem Teil des in 2015 gesammelten Wimmergeldes besorgt hatten—Danke an alle, die fleißig bei Wimmer einkaufen und uns die Rechnungen zukommen lassen!



Sportler mit Schwimmhalle im Hintergrund



Sportler mit Olympiabergr im Hintergrund



Sportler mit Olympiaturm im Hintergrund



Sportler mit Schwimmbecken im Hintergrund